

ほけんだより

すこやか

沖代小学校 2012. 4. 20 (金)



入学・進級おめでとう！！

かわいい一年生を迎えて新年度がスタートしました。

新しい生活は、心も体もとてもつかれます。

夜はできるだけ早く寝て、ゆっくり休むようにしましょう。

朝と夕方はまだちょっと寒いのに昼間は汗をかくほどあたたかくなりました。一日の気温の差が大きいため、上着など脱いだり着たりしやすい服で、調節しましょう。

お世話になる校医の先生です



○内科 末宗 敬康 先生

○歯科 刈野 智弘 先生

○眼科 横松 美登里 先生

○耳鼻科 西 博子 先生

○薬剤師 川口 智子 先生

検診の時は、気持ちのよいあいさつをしましょう。

保健室の使い方

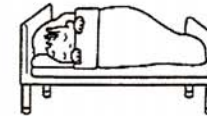
こんな時に来てください

- ◎けがをした時、体のぐあいが悪いとき
- ◎自分のからだについて知りたいとき
- ◎先生に相談したいとき



ルール

- ①担任の先生に言ってから来ましょう。
- ②救急箱やベッドは、かってに使わない。
- ③保健室では、静かにしましょう。



ぐあいがわるくて休んでいる人もいます。ろうかでもしずかに！

おうちの方へ

～毎朝の健康観察をお願いします～

環境が変わり、子どもたちも緊張した毎日を過ごしています。また、気温の変化も大きく、体調をくずしやすい時期ですので家庭でも十分気をつけてあげてください。

□すっきり起きましたか？

□熱はありませんか？



□顔色は悪くないですか？

□朝ご飯は食べましたか？



ほけんぎょうじ



月日	検査項目	受ける人
4月18日(水)	身体測定	1. 3. 6年
20日(金)	//	2. 4. 5年
4月27日(金)	ぎょう虫検査	1・2・3年
5月 9日(水)	ぎょう虫検査2回目	未提出・再検査の人
5月10日(木)	耳鼻科検診	1. 3. 5年
17日(木)	//	2. 4. 6年
5月15日(火)	尿検査	全員
5月16日(水)	心電図検査	1年生
5月18日(金)	内科検診	1. 3. 5年
25日(金)	//	2. 4. 6年
5月24日(木)	尿検査2回目	1回目未提出の人 再検査の人
5月31日(木)	歯科検診	1. 3. 6年
6月 6日(水)	//	2. 4. 5年
6月 5日(火)	尿検査最終	未提出の人 再検査の人
6月21日(木)	眼科検診	全員