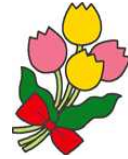


ほけんだより

# すこやか

沖代小学校 2014, 4. 15 (火)



## 入学・進級おめでとう！！

かわいい一年生を迎えて新年度がスタートしました。

新しい学年には、もうなれましたか？

新しい生活に慣れようと心も体も緊張が続いているため、そろそろ疲れが出るころです。

インフルエンザや胃腸炎にかかっている人もいます。

夜はできるだけ早く寝て、ゆっくり休むようにしましょう。

## 保健室の使い方

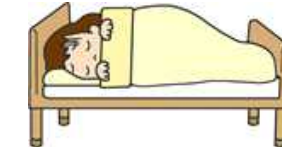
### こんな時に来てください

- ◎けがをした時、体のぐあいが悪いとき
- ◎自分のからだについて知りたいとき
- ◎先生に相談したいとき



### ルール

- ①担任の先生に言ってから来ましょう。
- ②救急箱やベッドは、かってに使わない。
- ③保健室では、静かにしましょう。



ぐあいがわるくて休んでいる人もいます。どうかでしすかに！

### おうちの方へ

### ～毎朝の健康観察をお願いします～

環境が変わり、子どもたちも緊張した毎日を過ごしています。また、気温の変化も大きく、体調をくずしやすい時期ですので家庭でも十分気をつけてあげてください。

☆すっきり起きましたか？

☆熱はありませんか？



☆顔色は悪くないですか？

☆朝ご飯は食べましたか？



### お世話になる校医の先生です



○内科 末宗 敬康 先生

○歯科 瀧野 智弘 先生

○眼科 横松 美登里 先生

○耳鼻科 西 博子 先生

○薬剤師 川口 純市 先生

検診の時は、気持ちのよいあいさつをしましょう。

先日、日本スポーツ振興センター加入のプリントを配りました。学校や登下校中にけがをした場合は、学校（担当：若林）までお知らせください



## ほけんぎょうじ



月日	検査項目	受ける人
4月16日(水)	身体測定	1. 3. 6年
18日(金)	〃	2. 4. 5年
4月21日～	聴力検査	1・2・3・5年
4月22日(火)	ぎょう虫検査	1・2・3年
4月24日(木)	ぎょう虫検査2回目	未提出の人
5月 8日(木)	尿検査	全員
5月20日(火)	2回目	未提出・再検査の人
5月29日(木)	最終	未提出・再検査の人
5月12日(月)	心電図検査	1年生
5月22日(木)	内科検診	1. 3. 5年
29日(木)	〃	2, 4, 6年
6月 4日(水)	歯科検診	2. 4. 5年
6月12日(木)	〃	1. 3. 6年
6月27日(金)	眼科検診	全員
6月26日(木)	耳鼻科検診	1. 3. 6年
7月 3日(木)	〃	2. 4. 5年

うらも見てください。

## おうちの方へ

アタマジラミがいたという連絡をもらいました。

アタマジラミは、病気ではありませんが、血を吸われるためかゆみが起こります。一年を通して寄生したり、うつったりしますが、これから迎えるプールの時期はタオルやくしなどからうつる機会が増えます。ときどき、お子さんの頭髪をチェックしてください。

**\*くし、ブラシ、タオル、帽子の共用はしないようにしましょう。**

退治については、薬局にご相談ください。  
わからないことがありましたら、いつでも保健室・若林に連絡してください。