



2015. 4. 16
三保小ほけんしつ

かわいい1年生を迎えて、新年度がスタートしました。ご家庭のご協力をいただきながら、子どもたちの元気な毎日を見守っていきたいと思います。 よろしくお願ひします。

4月17日は身体計測です！

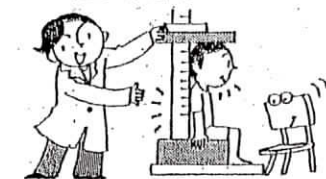
★身長・体重・座高をはかります。
服装は、体操服です。
くつ下は、教室でぬいでおきましょう。

■ 身長
…背の高さをはかります



背中、おしり、かどをつけ、まっすぐ立ちましょう

■ 座高
…すわったときの高さをはかります



背中とおしりをつけましょう

■ 体重
…からだの重さをはかります



台のまんなかで静かにのりましょう

■ 視力
…どれくらい見えるか調べます



どこが覗れているか返事をしましょう

けんこうしんだん

4・5・6月は、検診・検査が続きます。プリントなどをよくごらんの上で協力ください。

4月

- 17日(金) 身体計測
- 21日(火) ぎょう虫検査 (1・2・3年)
- 22日(水) ぎょう虫検査 (1・2・3年)提出
- 24日(金) 視力検査
- 27日(月) 聴力検査 (1・2・3・5年)

5月

- 12日(火) 内科検診 (幼・1・2・3年)
心臓検診 (1年)
- 13日(水) 内科検診 (4・5・6年)
尿検査

- 20日(水) 歯科検診

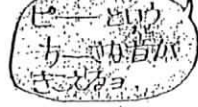
6月

- 19日(金) 眼科検診
- 25日(木) 耳鼻科検診

■ 聴力
…音が聞こえているかどうか調べます



音がきこえたら合図をしてね



「新学期疲れ」を防ごう！



新しい友だちや先生に囲まれて周りの様子が変わる新学期は、緊張するため疲れも多いと思います。あまり無理をしないで、からだをゆっくり休めましょう。また、気温差が激しい日があります。衣服の調整や健康管理に気をつけてね！