

「早寝・早起き・朝ごはん」アンケートの結果について



(文責:「体」の部 平川・穴井)

2015. 8. 6

暑中お見舞い申し上げます。連日の猛暑の中、熱中症の予防等、体調管理はできていますか。さて、保護者の皆様には日頃より子どもたちの体力づくりにご協力いただきありがとうございます。

7月の結果についてお知らせします。「早寝早起き」は共にとても良い結果でした。特に早寝は4ポイントもアップしています。すばらしいです。反面、朝ごはんはわずかに低下しています。また「歩いて登校」も雨の日の送迎が多くなったためか、80%台に下がっています。この結果を踏まえ、今後も引き続きお子さんへの声かけ等、保護者の方のご協力をお願いします。



7月の結果

7月13日

～

7月16日 実施

(単位は%)

	5月	6月	7月
<早起き>			
守れた	93%	92% ↓	94% ↑
できなかった	7%	8%	6%
<就寝時刻>			
守れた	85%	83% ↓	87% ↑
できなかった	15%	17%	13%
<朝ごはん>			
できた	99%	99% →	98% ↓
できなかった	1%	1%	2%
<整理整頓>			
できた	98%	99% ↑	100% ↑
できなかった	2%	1%	0%
<登校>	※特殊事情はデータから除外	※特殊事情はデータから除外	※特殊事情はデータから除外
家・くるみ・山下から徒歩	94%	93% ↓	87% ↓
できなかった	6%	7%	13%



<保護者の方からの声を紹介します。> * 原文のまま載せています。

- これから夏休み！休みぼけせず、毎日、早寝早起き朝ごはんを徹底させたいと思います。
- 早起きはまあ守れたと思いますが、早寝がばらばらで遅かったり早かったりでした。暑い日が続いたりとかで、帰ってちよい寝した日は(寝るのが)遅くなっています。朝ごはんは少ないほうですがちゃんと食べています。登校は花まるをあげたいです。整理整頓はできる時とできない時の差が大きいです。
- 早寝がなかなかできていませんが、寝ぼけても朝ごはんはきちんと食べています。
- 整理整頓だけできていない時があるので一緒に頑張りたいです。
- すべて守れました。
- 早寝早起き朝ごはんは毎日守れています。
- 早ね早おき朝ごはんは守れています。野球をしているので夕食は特によく食べます。今から暑くなるので水分も十分とるように声かけをしています。

切り取り線

○ご家庭で話されたことなどがありましたら、ぜひともお聞かせください。

早寝早起き朝ごはん調査の感想

分 所属学年 () 年

担当(平川・穴井)

～お手数ですが、各担任に8月28日までに提出してください～