

「早寝・早起き・朝ごはん」アンケートの結果について



(文責:「体」の部 平川・穴井)

2015. 7. 7

今日は七夕です。児童玄関には七夕飾りが風に揺れています。願いが届きますように！
さて、保護者の皆様には日頃より子どもたちの体力づくりにご協力いただきありがとうございます。

6月の結果についてお知らせします。朝食、整理整頓は99%とすばらしい結果です。反面、「早起き」はわずかですが、2ヶ月(5・6月)連続して、守れた人の割合が低下しています。同様に「早寝」「歩いて登校」も6月はわずかに低下しています。この結果を踏まえ、今後も引き続きお子さんへの声かけ等、保護者の方のご協力をお願いします。



6月の結果

6月22日

～

6月26日 実施

(単位は%)

	昨年度 2月	5月	6月
<早起き>			
守れた	97%	93% ↓	92% ↓
できなかった	3%	7%	8%
<就寝時刻>			
守れた	85%	85% →	83% ↓
できなかった	15%	15%	17%
<朝ごはん>			
できた	99%	99% →	99% →
できなかった	1%	1%	1%
<整理整頓>			
できた		98%	99% ↑
できなかった		2%	1%
<登校>	※特殊事情はデータから除外	※特殊事情はデータから除外	※特殊事情はデータから除外
家・くるみ・山下から徒歩	92%	94% ↑	93% ↓
できなかった	8%	6%	7%



<保護者の方から声を紹介します。>

- うちでは歩いて登下校(事情のある時を除いて)をさせたいと思い歩かせています。それぞれの家庭での事情も あると思いますができるだけ歩いて行くことが大事だと思います。
- 早起きは守れていますが、日が長くなった事もあり野球の練習がある日などは夜10時すぎで寝ることが多くなってきているので、早く寝るようにもっと声をかけていきたいです。
- 6時30分までに起きて夜は9時前に疲れて寝てしまっています。朝ごはんは毎日食べますが量が少ないのでおなかがすくんじやないか心配でした。
- 早起きは一応守れています。就寝は早かったり遅かったり半々です。登校は毎日歩いて行っています。
- 自分で目標をたてるようになりました。自分で目標をたてた事によりやる気も出てきたようです。
- 帰宅後は「すぐに宿題をする。靴をそろえる」と本人が言うのががんばらせようと思います。早寝早起き朝ごはんは100%守れています。これからも続けてほしいです。
- 早寝(9時)早起き(6時30分)朝ごはん、整理整頓、徒歩登校、全部できました。

切り取り線

○ご家庭で話されたことなどがありましたら、ぜひともお聞かせください。

早寝早起き朝ごはん調査の感想

分 所属学年 () 年

担当(平川・穴井)

～お手数ですが、各担任に7月17日までに提出してください～