



# 8月こんだてひょう




## 玖珠町学校給食センター

☆加工食品については、アレルギー表示をしています。


\*印はコンタミ（アレルギー物質を含む原材料は使用していないが、極微量の混入の可能性のあること）の表示です。

日	添加物等	こんだてめい	血や肉・骨になるもの	体の調子をととのえるもの	熱や力になるのもの	エネルギー
23 木		ごはん くき 荻わかめの <sup>いた に</sup> 炒め煮 みそ汁	ぎゅうにゅう ふたにく くきわかめ あぶらあげ とうふ みそ	こんにゃく にんじん いんげん かぼちゃ なす えのき たまねぎ	こめ あぶら さとう ごま	519
24 金		ごはん すぶた 酢豚 にらたまスープ	ぎゅうにゅう ふたにく チキンハム たまご だし	しょうが たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ クリール たまねぎ にら	こめ でんぷん あぶら さとう	690


\*チキンハム 鶏肉（\*小麦 \*卵 \*乳）

27 月		むぎ 麦ごはん こまつな 小松菜のソテー なつやさい 夏野菜のカレー	ぎゅうにゅう シーチキン しらすほし ぎゅうにく スキムミルク	コーン こまつな たまねぎ にんじん かぼちゃ なす ゴーヤ	こめ むぎ マーガリン あぶら じゃがいも こむぎこ	623
28 火		ごはん ゴーヤチャンプルー みそワントンスープ	ぎゅうにゅう ハム あつあげ たまご かつおぶし ふたにく みそ	ゴーヤ もやし にんじん もやし きゃべつ にら	こめ ごまあぶら ワンタン	555
29 水	 ジャム	パン ペンネのトマトソース ほうれん草 <sup>そう</sup> のスープ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ゼラチン チキンハム	たまねぎ トマト たまねぎ にんじん えのき コーン ほうれんそう	パン ジャム あぶら さとう ペンネ マーガリン	547

\*チキンハム 鶏肉（\*小麦 \*卵 \*乳）

30 木		わかめごはん まいぼー豆腐 麻婆豆腐 ちゅうか 中華スープ	ぎゅうにゅう わかめ ふたにく みそ とうふ チキンハム	たまねぎ しいたけ にら しょうが にんじん しめじ きくらげ きゃべつ チンゲンサイ	こめ ごまあぶら さとう でんぷん はるさめ	526
---------	---	-------------------------------------	------------------------------------	--	---------------------------------	-----

\*チキンハム 鶏肉（\*小麦 \*卵 \*乳）

31 金		ごはん ツナそぼろ なつやさい 夏野菜のスープ	ぎゅうにゅう シーチキン たまごそぼろ ベーコン	にんじん きぬさや しょうが たまねぎ かぼちゃ スッキー ニ オクラ ピーマン	こめ あぶら さとう じゃがいも	558
---------	---	-------------------------------	--------------------------------	--	------------------------	-----

\*アンダーラインの入った食品は玖珠産です