


7月こんだてひょう No.1

玖珠町学校給食センター

☆加工食品については、アレルギー表示をしています。


*印はコンタミ（アレルギー物質を含む原材料は使用していないが、極微量の混入の可能性のあること）の表示です。

日	添加物等	こんだてめい	血や肉・骨になるもの	体の調子をととのえるもの	熱や力になるもの	エネルギー
2月		べにざけな紅鮭菜めし カレーポトフ あじチーズフライ	ぎゅうにゅう べにざけ ポークウィンナー あじ チーズ	あおな たまねぎ にんじん きゃべつ ブロッコリー	こめ ごま じゃがいも あぶら パンこ むぎこ	603


*紅鮭菜めし 鮭 ごま

*ポークウィンナー 豚肉 (*小麦 *卵 *乳)

*あじチーズフライ 小麦 乳


3火		ごはん ちくげんに筑前煮 こまつな小松菜のソテー	ぎゅうにゅう とりにく シーチキン しらすぼし	ごぼう しいたけ たけのこ にんじん だいこん こんにゃく いんげん コーン こまつな	こめ あぶら じゃがいも さとう マーガリン	569
----	---	--------------------------------	-------------------------------	---	---------------------------------	-----


*しらすぼし (*えび *かに)

4水		げんりょう減量パン しお塩やきそば チーズオムレツ	ぎゅうにゅう ふたにく ちくわ せう チン チーズオムレツ	たまねぎ にんじん きゃべつ もやし きくらげ ねぎ	パン ごまあぶら やきそ ば	621
----	---	---------------------------------	--	-------------------------------	----------------------	-----


*やきそば 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま

*チーズオムレツ 卵 大豆 乳 小麦


5木		むぎ麦ごはん ごま汁 だいず大豆とひじきの煮物	ぎゅうにゅう ふたにく とうふ みそ とりにく ひじき だい ず あぶらあげ	かぼちゃ なす いんげん ね ぎ こんにゃく いんげん	こめ むぎ ごま あぶら さとう	565
----	---	-------------------------------	---	-----------------------------------	------------------------	-----

6金	 デザート	ごはん もずくのすまし汁 ミートボールの甘酢あん	ぎゅうにゅう かまぼこ とうふ もず ミートボール	たまねぎ にんじん オクラ しいたけ たけのこ たまねぎ にんじん ピーマン	こめ あぶら さとう でんぶん	671
----	---	--------------------------------	---------------------------------	--	-----------------------	-----

*ミートボール 鶏肉 豚肉 小麦 大豆


9月		ごはん にらたまスープ ちんじゃおろーすー 青椒肉絲	ぎゅうにゅう チキンハム たまご だ いす ぎゅうにく	とうがん にら しょうが しいたけ たけのこ たまねぎ ピーマン	こめ あぶら さとう	551
----	---	-------------------------------------	--------------------------------------	--	---------------	-----

*チキンハム 鶏肉 (*小麦 *卵 *乳)


10火		むぎ麦ごはん なつやさい夏野菜カレー こうみ香味いため	ぎゅうにゅう とりにく スキムミルク かつおぶし	たまねぎ にんじん かぼちゃ なす スッキーニ しいたけ こまつな あかピーマン もや し	こめ むぎ あぶら じゃがいも ごまあぶら さとう ごま	617
-----	---	-----------------------------------	--------------------------------	--	---------------------------------------	-----

7月こんだてひょう No.2


玖珠町学校給食センター

日	添加物等	こんだてめい	血や肉・骨になるもの	体の調子をととのえるもの	熱や力になるのもの	エネルギー
11		ミルクパン	ぎゅうにゅう		パン	682
水		パンプキンスープ	ベーコン とうにゅう ぎゅうにゅう	たまねぎ コーン かぼちゃ パセリ	あぶら <u>じゃがいも</u> ごむぎこ	
		わふう 和風ハンバーグ	ハンバーグ	たけのこ にんじん しめじ えのき きぬさや	でんぷん	


*ハンバーグ 小麦 豚肉 鶏肉 大豆

12	 ○ デザート	ごはん	ぎゅうにゅう		こめ	647
木		ビーフンスープ	かまぼこ	しいたけ たまねぎ <u>にんじん</u> しめじ ほうれんそう ねぎ	ビーフン でんぷん	
		ぶんごぎゅう 豊後牛スペシャル焼き肉	ぶんごぎゅう みそ	きゃべつ たまねぎ りんご しょうが	あぶら さとう ごま	

*かまぼこ (*えび *かに *小麦 *卵 *ゼラチン *大豆)


13		むぎ 麦ごはん	ぎゅうにゅう		こめ むぎ	690
金		ぶたにく 豚汁	ぶたにく とうふ あぶらごぼろ らあげ みそ	<u>にんじん</u> こんにゃく だいこん しょうが ねぎ	あぶら さといも	
		さばの照り焼き	さば			


*さば照り焼き 小麦 さば 大豆

17	 ○	ごはん	ぎゅうにゅう		こめ	587
火		きのこスープ	チキンハム とうふ	しめじ えのき <u>にんじん</u> チ ンゲンサイ ねぎ	はるさめ	
		ゴーヤチャンプルー	ぶたにく あつあげ た まご かつおぶし	ゴーヤ もやし	あぶら ごまあぶら	


冷凍みかん

*チキンハム 鶏肉 (*小麦 *卵 *乳)

18		パン	ぎゅうにゅう		パン	650
水		たらのチャウダー	ベーコン たら ぎゅうにゅう とうにゅう こなチーズ	たまねぎ <u>にんじん</u> コーン ブロッコリー	バター <u>じゃがいも</u> ごむぎこ	
		スラッピージョー	ぶたにく だいた	たまねぎ <u>にんじん</u> グリーン ピース	あぶら さとう	

19		ごはん	ぎゅうにゅう		こめ	629
木		はっほうさい 八宝菜	ぶたにく いか うずら たまご	たまねぎ <u>にんじん</u> たけのこ きくらげ きゃべつ きぬさや	あぶら でんぷん	
		て 照り焼きチキン	てりやきチキン			

*照り焼きチキン 鶏肉 大豆 小麦 (*卵 *乳)

20		ごはん	ぎゅうにゅう		こめ	555
金		レタスと卵のスープ	ベーコン わかめ たま ご	<u>にんじん</u> たまねぎ レタス ねぎ		
		マーボーなす	ぶたにく みそ	しょうが たまねぎ <u>にんじん</u> なす	ごまあぶら さとう でんぷん	

*アンダーラインの入った食品は玖珠産です