

すききらいをなくせるといいね！

うん なかなか おいしい

やさいぎらいのわたしでも
なぜか おいしい...と思う

ほうれんそう

ほうれんそうと おもって たべてみたら！

ダメ ムリ

おなじみどりの はっぱでも、ほかのやさいは たべられないのに...

それは なぜ？

そうなんだ～

それは、ほうれんそうが給食によくでて、たべる回数が多いからだよ。

その とおり！

ということは・・・何回も何回も食べれば 食べるほど好きになるということ？

なにが はいっているの？

だから、ひと口でも多く食べることがたいせつなんだね

どんな あじ？

たべるぞ たべるぞ

その夜、キラ伊ちゃんはやめをみました。

ワーイ！ きらいなたべものが なんにもない！！

ホーッ

パッパーッと たべて、はやくあそびに いこう！

どうしたの？

キラ伊ちゃん すききらいが なくなって よかったね。でも・・・

どんなあじ？

食べることに集中！

なにがはいっている？

あのころは、どんなあじか？なにが はいっているのかって、私たちをすごく集中して食べてくれてたわ...

パーツと食べておしゃべりに集中！

でも今は・・・すききらいと いっしょにたべものを あじわう心も なくしちゃったわ

もう いっしょにあそばない！

そして 次の日

集中！

たべるぞ たべるぞ

なんでも 大好き！！

やれ やれ・・・

ああ～ はやく あんな目がきてほしい・・・

こどもの時に、ニガテだったものも、おとなになると食べられるようになったりします。だから、給食でニガテなものが出たときも、一口だけでも食べてみて・・・

キラ伊ちゃん

おうちでも、「食べないから」「きらいだから」と出さないのではなく、おうちの人がおいしいそうに食べて見せることも大切です。

きゅうしょくぼうや