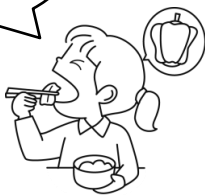


1年間、いろいろな給食を食べてきました。  
にがてなものが、少しでも食べられるようになったらうれしいな！  
おうちの食事のときは、どうですか？  
「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつはできていますか？  
給食だけでなく、おうちの食事もふりかえてみてください。

ひと口だけでも  
食べてみよう



**た** べものと 体の健康 考えよう

**の** こさず食べて、にがてを減らそう

**し** っかりと手洗いしよう、食べる前

いただきます

**い** つも あいさつ 大きな声で

ごちそうさま



おうちでも、みんなで  
楽しく食べましょう！

**き** ゅうしょくの もちもの忘れなくそう

**ゆ** ったりとリラックスして 食べよう

**う** ろろろしないで、 はいぜん中



みんなのものです。  
ていねいに！

給食やおうちでの様子を  
ふりかえてみよう！

**し** ょっきの後かたづけは しっかりと！

**よ** いしせい、食器を持って食べようね

わたしが  
がんばったのは・・・



**く** ちびるを とじて かねで、味わおう

