



6月こんだてひょう №1








玖珠町学校給食センター
*アンダーラインの入った食品は玖珠産です

☆加工食品については、アレルギー表示をしています。



*印はコンタミ（アレルギー物質を含む原材料は使用していないが、極微量の混入の可能性があること）の表示です。

日	添加物等	こんだてめい	血や肉・骨になるもの	体の調子をととのえるもの	熱や力になるもの	エネルギー
1 金		ごはん とりにく 鶏肉とかぶネッツの炒め物 みそ汁	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ とうふ わかめ みそ	たけのこ にんじん たまねぎ しいたけ ピーマン なす えのき ねぎ	こめ ごまあぶら さとう かぶネッツ じゃがいも	601
4 月		むぎ 麦ごはん たぬき丼 せんべい汁	ぎゅうにゅう シーチキン とりにく	にんじん いとこんにゃく ク リーンピース ごぼう だいこん こまつな	こめ むぎ あぶら さとう こ ま せんべい	543


*おつゆせんべい 小麦粉

5 火	 	ごはん しおや さばの塩焼き ふりかけ じゃがいものそぼろ煮	ぎゅうにゅう さば ぶたにく	しょうが たまねぎ にんじん グリーンピース	こめ あぶら じゃがいも さとう でんぷん	706
6 水		ミルクパン パンネのトマトソース やさい 野菜スープ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく セラチン ベーコン	たまねぎ トマト にんじん きゃべつ ほうれん そう ねぎ	パン あぶら さとう ペ ンネ マーガリン	562
7 木		なめし まいぼーどうふ 麻婆豆腐 かんこゆう 韓国風スープ	ぎゅうにゅう しらすぼ し ぶたにく みそ とうふ	あおな しょうが たまねぎ しいたけ にら えのき チンゲンサイ ほくさ い	ごはん ごまあぶら さとう でんぷん マロニー トック	546
8 金		ごはん アスパラのスタミナ炒め すいとん汁	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく	アスパラ パプリカ ピーマン いんげん ごぼう しいたけ にんじん こまつな	こめ ごまあぶら さとう ごま すいとん	533
11 月	 	ごはん ごもくまめ 五目豆 かきたま汁	ぎゅうにゅう こんぶ だいず いとかまぼこ たまご だいず	こんやく ごぼう にんじん たまねぎ えのき ほうれんそ う	こめ さとう でんぷん	539


*いとかまぼこ (*えび *かに *小麦 *卵 *ゼラチン *大豆)

12 火	 	ごはん ようふう 洋風いり豆腐 とり 鶏だんごのスープ	ぎゅうにゅう ベーコン とうふ とりだんご かまぼこ	しいたけ たまねぎ にんじん きぬさや にんじん チンゲンサイ つな ねぎ	こめ あぶら さとう はるさめ	583
---------	--	---	----------------------------------	---	-----------------------	-----

*アセロラゼリー りんご

13 水		こくとう 黒糖パン ジャーマンポテト クリームスープ	ぎゅうにゅう ウインナー ベーコン ぎゅうにゅう とうにゅう	たまねぎ パセリ コーン えだまめ きゃべつ チンゲンサイ	パン バター じゃがいも こむぎこ	615
---------	---	-------------------------------------	---	-------------------------------------	-------------------------	-----

*ウインナー 鶏肉 (*小麦 *卵 *乳)

14 木		ごはん いわしのかば焼き とりにく やさい 鶏肉と野菜のうま煮	ぎゅうにゅう いわし とりにく	ごぼう たまねぎ にんじん こんやく いんげん	こめ あぶら さとう こ ま でんぷん あぶら じゃがいも さとう	651
---------	---	--	-----------------------	----------------------------	---	-----

6月こんだてひょう No.2

玖珠町学校給食センター

日	添加物等	こんだてめい	血や肉・骨になるもの	体の調子をととのえるもの	熱や力になるのもの	エネルギー
15	金	小麦ごはん 香味いため 豚汁	ぎゅうにゅう かつおぶし しらすほし ぶたにく あぶらあげ とうふ みそ	こまつな にんじん もやし ごぼう にんじん だいこん ねぎ	こめ むぎ ごまあぶら さとう ごま あぶら さといも	567
18	月	小麦ごはん もやしのソテー カレー	ぎゅうにゅう チキンハム ぎゅうにく スキムミルク	にんじん もやし ピーマン たまねぎ にんじん	こめ むぎ あぶら あぶら じゃがいも	612
19	火	ごはん トリニータ丼 だんご汁	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく あぶらあげ ゼラチン みそ	しょうが にら しいたけ ごぼう だいこん にんじん ねぎ	こめ でんぶん あぶら ごまあぶら さとう あぶら さといも やせうま	653
20	水	減量パン クリスピーチキン ミートスパゲティ	ぎゅうにゅう クリスピーチキン ぎゅうにく ゼラチン こなチーズ	たまねぎ にんじん クリーン ピース	パン あぶら あぶら スパゲティ	690

*クリスピーチキン 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご

21	木	五目ごはん 高野豆腐のからあげ 中華スープ	ぎゅうにゅう あぶらあ こうや豆腐 ぶたにく	ごぼう こんにゃく しいたけ しょうが にんじん しめじ きくらげ たまねぎ チンゲンサイ	こめ さとう でんぶん あぶら はるさめ	600
----	---	-----------------------------	------------------------------	--	-------------------------------	-----

*五目ごはん 小麦 大豆 豚肉

22	金	ごはん ききわかめのきんぴら みそワントンスープ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく くきわかめ ちくわ ぶたにく みそ	ごぼう にんじん こんにゃく いんげん にんじん もやし きゃべつ にら	こめ あぶら さとう ワントン	541
25	月	ごはん やまとに ラビオリいりスープ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく とりにく	たまねぎ たけのこ こんにゃ く しょうが いんげん にんじん きゃべつ にら	ごはん あぶら さとう こむぎこ	558

*ラビオリ 小麦 鶏肉 豚肉 大豆

26	火	ごはん とりにく やさい 鶏肉と野菜のオムレツ炒め ほうれん草スープ	ぎゅうにゅう とりにく いとかまぼこ	たまねぎ にんじん たけのこ きゃべつ きぬさや えのき しめじ コーン ほう れんそう	こめ ごまあぶら さとう でんぶん ほう	557
----	---	---	--------------------------	---	-------------------------------	-----

*レモンムース 大豆 ゼラチン

*いとかまぼこ (*えび *かに *小麦 *卵 *ゼラチン *大豆)

27	水	ナン なつやさい 夏野菜のドライカレー エリンギチャウダー	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ベーコン とうにゅう ぎゅうにゅう	たまねぎ かぼちゃ なす ピーマン マッシュルーム たまねぎ にんじん エリンギ パセリ	ナン あぶら マーガリン じゃが いも	510
28	木	わかめごはん いためごまあえ あつあ 厚揚げの中華煮	ぎゅうにゅう わかめ ぶたにく いか みそ あつあげ	こまつな もやし しょうが しいたけ たまねぎ たけのこ チンゲンサイ	こめ ごまあぶら さとう ごま ごまあぶら さとう	565
29	金	ごはん いわしの梅煮 じゃが豚キムチ	いわし ぶたにく	たまねぎ にんじん いたこ にゃく はくさい にら	米 あぶら じゃがいも さとう	668

*いわしの梅煮 小麦 大豆

