




# 5月こんだてひょう No.1(小) 玖珠町学校給食センター

☆加工食品については、アレルギー表示をしています。

\*印はコンタミ（アレルギー物質を含む原材料は使用していないが、極微量の混入の可能性があること）の表示です。

日	添加物等	こんだてめい	血や肉・骨になるもの	体の調子をととのえるもの	熱や力になるもの	エネルギー
1 火		ごはん さばのみそ煮 とりすき	ぎゅうにゅう さば みそ とりこく あつあげ	しいたけ ごぼう たまねぎ にんじん こんにゃく はくさい	こめ さとう あぶら さとう	677




\*さばのみそ煮 さば 大豆

2 水	 	ミルクパン ピーマンともやしのソテー ビーフシチュー	ぎゅうにゅう チキンハム ぎゅうにく	にんじん もやし ピーマン たまねぎ にんじん グリーン ピース	パン あぶら あぶら じゃがいも くる さとう こむぎこ	627
--------	--	----------------------------------	--------------------------	--	---------------------------------------	-----

\*チキンハム 鶏肉(\*小麦 \*卵 \*乳)


\*デミグラスソース 小麦 乳 牛肉 鶏肉

\*メロンゼリー アレルゲンなし

7 月		むぎ 麦ごはん こんにゃくと野菜のごま いしかり汁	ぎゅうにゅう とりこく あぶらあげ とうふ け みそ	しいたけ こんにゃく たけのこ にんじん きぬさや たまねぎ コーン ねぎ	こめ むぎ ごまあぶら さとう ごま じゃがいも	584
8 火	 	ごもく 五目チャーハン シューマイ 韓国風スープ	ぎゅうにゅう やきぶた シューマイ えのき チンゲンサイ い	にんじん たけのこ しいたけ ねぎ はくさい チンゲンサイ はくさい	こめ あぶら さとう う マロニー トック	586



\*五目チャーハン 小麦 乳 大豆 鶏肉 ゼラチン

\*シューマイ 豚肉 小麦

9 水		あげパン スペイン風パウンドイッグ とり 鶏つくねスープ	ぎゅうにゅう きなこ スペイン風パウンドイッグ とりつくね とうふ	はくさい チンゲンサイ ねぎ	パン あぶら さとう でんぷん	614
--------	---	---------------------------------------	---	----------------	--------------------	-----

\*スペイン風パウンドイッグ 卵 大豆 豚肉(\*小麦 乳 ゼラチン)

\*鶏つくね 小麦 ごま 豚肉 大豆 鶏肉

10 木		ごはん ぎゅうにく 牛肉のオイスターソース炒め たま 玉ねぎとベーコンのスープ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ベーコン たまご だい す	にんじん はくさい たまねぎ にんじん トマト	こめ ごまあぶら さとう はるさめ でんぷん でんぷん	571
11 金		ごはん さけ しおや 鮭の塩焼き どさんこ汁	ぎゅうにゅう さけ ぶたにく とうふ みそ	たまねぎ いとこんにゃく コーン ねぎ	こめ じゃがいも	547




\*鮭塩焼き 鮭

\*アンダーラインの入った食品は玖珠産です




# 5月こんだてひょうNo.2 (小) 玖珠町学校給食センター

☆加工食品については、アレルギー表示をしています。


\*印はコンタミ（アレルギー物質を含む原材料は使用していないが、極微量の混入の可能性のあること）の表示です。

日	添加物	こんだてめい	血や肉・骨になるもの	体の調子をととのえるもの	熱や力になるのもの	エネルギー
14 月		むぎ 麦ごはん	ぎゅうにゅう		こめ むぎ	629
		こまつな 小松菜のソテー	シーチキン しらすほし	コーン こまつな	マーガリン	
		カレー	ぶたにく スキムミルク	たまねぎ にんじん ミルポア	あぶら じゃがいも こむぎこ	
15 火		ごはん	ぎゅうにゅう		こめ	539
		きりぼだいこん にももの 切干大根の煮物	とりにく あぶらあげ ちくわ	きりぼだいこん こんにゃく にんじん	あぶら さとう	
		みそ汁	とうふ わかめ みそ	こまつな えのき たまねぎ	じゃがいも	
16 水		パン	ぎゅうにゅう		パン	614
		てや 照り焼きパティ	照り焼きパティ			
		いなかふう クリームスープ	ベーコン とうにゅう ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん カリフラ ワー フロッコリー	バター じゃがいも こむぎこ	

\*照り焼きパティ 小麦 鶏肉 大豆 りんご (\*卵 \*乳)

17 木		ごはん	ぎゅうにゅう		こめ	593
		いんげん <sup>ちゅうかた</sup> の中華炒め	ベーコン	しょうが いんげん にんじん	あぶら さとう こ ま	
		おやこどん 親子丼	とりにく かまぼこ だ いず たまご	たまねぎ にんじん ねぎ	さとう	
18 金		むぎ 麦ごはん	ぎゅうにゅう		こめ むぎ	685
		ぶたにく しょうがや 豚肉の生姜焼き	ぶたにく	しょうが たまねぎ	ごまあぶら	
		こそだ 子育てだんご汁	とりにく あぶらあげ みそ	だいこん にんじん ねぎ	あぶら さとうも しらたまもち	
21 月		わかめごはん	わかめ		こめ	682
		ごぼうのごまだれ	ちくわ	ごぼう しょうが	でんぷん あぶら さとう ごま	
		はっほうさい 八宝菜	ぶたにく いか うすら たまご	たまねぎ にんじん たけのこ きくらげ きゃべつ きぬさや	あぶら でんぷん	

\*炊き込みわかめ アレルゲンなし（わかめは、えび、かにの生息域で採取しています）

22 火	 デザート	むぎ 麦ごはん	ぎゅうにゅう		こめ むぎ	555
		ビビンバ	ぎゅうにく きんしたま ご	しょうが ぜんまい もやし ほうれんそう	ごまあぶら さとう	
		すまし汁	かまぼこ とうふ わか め	にんじん こまつな ねぎ		

\*びわゼリー りんご

\*錦糸卵 小麦 卵 大豆



\*アンダーラインの入った食品は玖珠産です

# 5月こんだてひょう №3





玖珠町学校給食センター

☆加工食品については、アレルギー表示をしています。

\*印はコンタミ（アレルギー物質を含む原材料は使用していないが、極微量の混入の可能性のあること）の表示です。


日	添加物等	こんだてめい	血や肉・骨になるもの	体の調子をととのえるもの	熱や力になるもの	エネルギー
23		パン	ぎゅうにゅう		パン	636
水		ミートサンド	ぎゅうにく おから	たまねぎ にんじん	マーガリン さとう	
		ポテトの酪農煮	ベーコン ぎゅうにゅう チーズ	たまねぎ にんじん コーン	じゃがいも バター でんぷん	
24		ごはん	ぎゅうにゅう		こめ	595
木		こうやどうふ 高野豆腐のオーロラ煮	こうやどうふ		でんぷん あぶら さとう	
		キムチなべ	ぶたにく とうふ みそ	えのき チンゲンサイ はくさい	さとう マロニー こまあぶら	

\*キムチ さけ りんご (\*小麦 \*大豆 \*ごま)

25		ごはん	ぎゅうにゅう		こめ	545
金		だいず 大豆とひじきの煮物	ぎゅうにく ひじき だ いす あぶらあげ	こんにゃく いんげん	あぶら さとう	
		ごもくじり 五目汁	ぶたにく みそ	たまねぎ えのき こまつな	あぶら じゃがいも	
28		むぎ 麦ごはん	ぎゅうにゅう		こめ むぎ	618
月		アスパラのソテー	ベーコン	アスパラ コーン エリンギ	マーガリン	
		にく 肉じゃが	ぎゅうにく	たまねぎ にんじん いとこん にゃく きぬさや	あぶら じゃがいも さとう	
29		あかうお 赤魚のごまだれ	ぎゅうにゅう		こめ	588
火		けんちん汁	あかうお		でんぷん あぶら さとう ごま	
			とりにく とうふ	ごぼう しいたけ にんじん こんにゃく ねぎ	こまあぶら さといも	
30		げんりょう 減量パン	ぎゅうにゅう		パン	626
水		チキンナゲット	チキンナゲット			
		やきそば	ぶたにく ちくわ セラ チン	たまねぎ にんじん もやし きゃべつ ねぎ	あぶら やきそば	

\*チキンナゲット 大豆 鶏肉【乳、卵、小麦不使用】

\*やきそば 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご

31		ゆかりごはん	ぎゅうにゅう	しそ	こめ	607
木		チリコンカン	ぶたにく パン だいす	たまねぎ にんじん パセリ	バター マカロニ	
		小松菜と卵のスープ	チキンハム たまご	たまねぎ えのき コーン こまつな	でんぷん	

\*チキンハム 鶏肉 (\*小麦 \*卵 \*乳)

\*アンダーラインの入った食品は玖珠産です