





5月こんだてひょう №1(幼小) 玖珠町学校給食センター

☆加工食品については、アレルギー表示をしています。



*印はコンタミ(アレルギー物質を含む原材料は使用していないが、極微量の混入の可能性のあること)の表示です。

日	添加物等	こんだてめい	血や肉・骨になるもの	体の調子をととのえるもの	熱や力になるのもの	エネルギー
7 火		ごはん 洋風きんぴら ごもく汁	ぎゅうにゅう ベーコン ふたにく みそ	ごぼう にんじん たまねぎ えのき こまつな	こめ あぶら さとう あぶら じゃがいも	543
8 水		ミルクパン ロイヤルカツ ビーフシチュー	ぎゅうにゅう とりにく ぎゅうにく ぎゅうにく	たまねぎ たまねぎ にんじん グリーン ピース	パン パンこ あぶら じゃがいも くろざとう	754


☆ロイヤルカツ 鶏肉 牛肉 大豆 小麦

9 木		むぎ 麦ごはん いた 炒めごまあえ キムチなべ	ぎゅうにゅう ふたにく とうふ みそ	こまつな もやし えのき チンゲンサイ はくさい	こめ むぎ ごまあぶら さとう ごま さとう マロニー ごまあぶら	515
10 金		ごはん いわしのトマト煮 とりすき	ぎゅうにゅう いわし とりにく あつあげ	しいたけ ごぼう たまねぎ にんじん こんにゃく はくさい	こめ あぶら さとう	656



☆いわしのトマト煮 27品目使用なし

13 月	 	ごはん だいず 大豆とひじきの煮物 デザート せんべい汁	ぎゅうにゅう ふたにく ひじき だい ず あぶらあげ とりにく	こんにゃく いんげん ごぼう だいこん こまつな	こめ あぶら さとう せんべい	616
---------	--	--	--	-----------------------------	-----------------------	-----



☆レモンムース 大豆 セラチン

14 火		ごもく 五目ごはん ベーコンと卵のチーズ炒め すまし汁	ぎゅうにゅう あぶらあ げ ベーコン たまご チー ズ だいず かまぼこ とうふ わか め	にんじん ごぼう こんにゃく しいたけ たまねぎ ほうれんそう にんじん こまつな ねぎ	こめ あぶら さと う あぶら	598
---------	---	--------------------------------------	--	---	-----------------------	-----

☆五目ごはん 小麦 大豆

15 水	 	こくとう 黒糖パン とりにく 鶏肉とかぶネッツの炒めもの パンプキンスープ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン とうにゅう ぎゅうにゅう	たけのこ にんじん たまねぎ しいたけ ピーマン たまねぎ コーン かぼちゃ パセリ	パン ごまあぶら さとう かぶネッツ あぶら じゃがいも こむぎこ	679
---------	--	---	--	---	---	-----

今月のワールドカップ給食は、オーストラリアの「パンプキンスープ」です

16 木		むぎ 麦ごはん がたにく ねぎ 豚肉と葱のみそ炒め こまつな たまご 小松菜と卵のスープ	ぎゅうにゅう ふたにく チキンハム たまご	しょうが しいたけ にんじん ねぎ アスパラ たまねぎ えのき コーン こ まつな	こめ むぎ あぶら さとう でんぷん	538
17 金		ごはん もやしとハムのソテー カレー	ぎゅうにゅう ハム ぎゅうにく	もやし ほうれんそう たまねぎ にんじん	こめ あぶら じゃがいも こむぎこ	612

5月こんだてひょうNo2 (幼小) 玖珠町学校給食センター

20 月		むぎ 麦ごはん トリニータ ^{どん} だんご汁	ぎゅうにゅう とりにく ふたにく あぶらあげ みそ セラチン	しょうが にら しいたけ ごぼう だいこん にんじん ねぎ	こめ むぎ でんぷん あぶら ごまあぶら さとう あぶら さといも やせうま	673
21 火		ごはん ツナそぼろ ミネストローネスープ	ぎゅうにゅう シーチキン たまご ベーコン	しょうが にんじん きぬさや たまねぎ にんじん セロリ トマト パセリ	こめ あぶら さとう じゃがいも マカロ ニ オリーブオイル	590
22 水		揚げパン 照り焼きチキン いなか ^{ふう} スープ	ぎゅうにゅう きなこ とりにく ベーコン	たまねぎ コーン きゃべつ	パン あぶら さと う じゃがいも	612

☆照り焼きチキン 鶏肉 大豆 小麦 (*卵 *乳)

23 木		ごはん やまと煮 わかめの中華スープ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ベーコン わかめ	たまねぎ たけのこ こんにゃ く しょうが いんげん にんじん チンゲンサイ ねぎ	こめ はるさめ	510
24 金		ごはん かつおの生姜煮 とりにく やさい 鶏肉と野菜のうま煮	ぎゅうにゅう かつお とりにく	ごぼう たまねぎ にんじん こんにゃく いんげん	こめ あぶら じゃがいも さとう	590

☆かつおの生姜煮 小麦 大豆

27 月		ごはん き ぼ だいこん にも 切り干し大根の煮物 にらたまスープ	ぎゅうにゅう とりにく ハム たまご だいず	きりぼしだいこん こんにゃく にんじん たまねぎ にら	こめ あぶら さとう	557
28 火		ごはん アスパラのスタミナ炒め みそ汁	ぎゅうにゅう ベーコン あぶらあげ とうふ わ かめ みそ	アスパラ パプリカ ピーマン いんげん たまねぎ えのき ねぎ	こめ ごまあぶら さとう ごま じゃがいも	571

☆びわゼリー りんご

29 水		パン てりやきパティ ポトフ	ぎゅうにゅう とりにく ウインナー	たまねぎ たまねぎ にんじん フロッコ リー	パン パンこ さとう で んぷん じゃがいも	569
---------	--	----------------------	-------------------------	------------------------------	---------------------------------	-----

☆てりやきパティ 鶏肉大豆 小麦 りんご (*卵 *乳)

30 木		むぎ 麦ごはん ビビンバ かんこ ^{ふう} 韓国風スープ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく きんしたま ご	しょうが ぜんまい もやし ほうれんそう にんじん えのき チンゲンサ イ はくさい	こめ むぎ ごまあぶら さとう マロニー トック	520
31 金		ごはん もやしの香味炒め マーボーじゃが	ぎゅうにゅう しらすばし かつおぶし ふたにく みそ だいず	もやし こまつな しょうが たまねぎ にんじん にら	こめ ごまあぶら さとう ごま ごまあぶら じゃがいも さとう でんぷん	622

*アンダーラインの入った食品は玖珠産です

