

スタート

毎日があたらしい一日！

2019年 2月26日 森中央小学校 ほけんしつ

インフルエンザに気をつけましょう！

先週まで全くなかったインフルエンザの欠席が、今週月曜日より1年2組を中心に急増しています。1年2組は2月26～27日の二日間学級閉鎖となっています。

2月26日(火)朝現在、インフルエンザAと診断された児童(12名)・インフルA・インフルB(1名)です。玖珠郡では、先週九重の中学校でもインフルエンザによる学級閉鎖があります。この季節、花粉症でつらい症状の児童もかなりいます。のどや鼻、目の粘膜も乾燥や花粉で敏感になり、ダメージを受けやすく感染症にかかりやすい状態だと思えます。しっかり眠れるためにも、アレルギーの症状があるお子さんは早め受診しましょう。またインフルエンザも心配されるので、体調不良時は検温もしましょう。早めの受診を心がけ、無理をしないようにしましょう。インフルエンザ等診断された場合は、学校へ連絡をお願いします。(診断結果・型・欠席期間等)引き続き、体調管理を心がけましょう。

森中央小学校の欠席状況をお知らせします。 2月26日(火)

学級	1-1	1-2	2年	3年	4年	5-1	5-2	6年
インフルエンザA罹患	1	8	0	1	0	1	1	0
インフルエンザA罹患 インフルエンザB罹患	0	1	0	0	0	0	0	0

学級閉鎖

1年2組
26～27日
です。

ご家庭へのお願い

- ①インフルエンザは治りきらずぶり返す児童もいます。体力が回復してから登校しましょう。
- ②登校前から気分不良を訴えている場合は、体温をはかりましょう。平熱よりも高い場合や、37度以上ある時は、受診したり自宅での休養による経過観察をお勧めします。
- ③欠席連絡は必ず、8:20までに学校へ連絡して下さい。受診結果もお知らせ下さい。
- ④マスク・ティッシュ・ハンカチ等必要なものは、家庭から持参してください。
- ⑤学校では、換気・手洗い・うがい・水分補給・衣服の調節など声をかけています。家庭でも、睡眠・休養・三度の食事・衣服の調節等に心がけてください。

こまめに水分をとろう！！



「うんちがでていない！！」「くるしい」「おなかがいたい」という便秘ぎみの児童が多いです。生活リズムの乱れ・水分不足・運動不足・食事のとり方等生活を振り返ってみましょう。がまんせずトイレに行き、水分もとりましょう。