

つゆ・つゆです

あめあめあめあめ

注意 熱中症!

■状況に応じて、マスクは外す!

自分で考えて、マスクの着脱をする子どもに

梅雨空が今週も続くようです。比較的涼しい日もありますが、雨上がりの後に日が照ると、とたんに気温・湿度ともに急上昇しますので、子どもたちが熱中症にならないか、とても心配になります。今後は、コロナ対策とともに、熱中症予防が大切になります。

教室では、熱中症・コロナ対策として廊下側の上の窓を全開し、反対側の窓も少し開けて空気の流れを作ってエアコンを入れていきます。

厚生労働省の指針では、熱中症予防・コロナ対策として「2m以上、人と離れていたなら、マスクは外すように」とあります。

子どもたちには、状況に応じてマスクを着脱するように指導しています。たとえば、テスト中はしゃべらないのでマスクは外すなどです。ご家庭でも、登下校のときなど、状況に応じてマスクを外すように話してください。

＊ごあんない

■授業参観 7/1(火) 13時50分

(吉木・北江・田深・オレンジ・豊崎地区)

■授業参観 7/8(水) 13時30分

(今在家・興道寺・安国寺)

■PTA総会と学級懇談会 7/14(火)

14時、体育館

◇子どもの生活リズムを整えてあげましょう。

生活のリズムを大切に

しつけ ■早寝・早起き・朝ごはん

ゲームやスマホといった機器で、夜遅くまで遊んでいる子どもはいませんか? 毎日の規則正しい生活が、健康な体をつくり、熱中症等を予防します。また、体内リズムが安定し、脳や体の働きも活発になってきます。

- ① 夜9時くらいまでには寝て、朝6時には起きる。
- ② 朝ごはんをきちんと食べる。
- ③ 朝、日光を浴びる。自力登校(歩いて登校)
- ④ 寝る3時間前までに食事・入浴をすませる。
- ⑤ 夜は、強い照明(ゲームの光等)を浴びない。

家庭で規則正しい生活を送らせるようにお願いします。睡眠時間が乱れると、脳や体の発達に必要なホルモンの分泌がとどこおったり、自律神経が乱れたりして、学習意欲や集中力の低下、体調不良につながる可能性があります。朝、自力登校するのは、朝日を浴びながら適度な運動をすることになるので、理にかなっています。

歯の予防

～歯科検診は9月の予定～

例年5月頃に行っていた歯科検診。新型コロナウイルス感染予防のため、9月に延期予定です。食後の歯みがき、家庭でも声かけをお願いします。むし歯があれば、早急に治療を! 国東市は治療費が無料です。

国小、各家庭にお願いしたいこと

- ・我が子を1日1回以上ほめる
- ・早寝・早起き・朝ごはん
- ・家庭で毎日続ける手伝い
- ・宿題すませてすっきり登校

読書六月をがんばった

～6月の多読者～

- 1年生は全員、冊数同じ
- 2年生
 - ①森崎(28冊) ②田口(22冊)
 - ②原(22冊)
- 3年生
 - ①吉本鈴葉(32冊) ②島岡(30冊)
 - ③諫山・伊藤・小笠原(28冊)
- 4年生
 - ①渡邊(40冊) ②藤本(38冊)
 - ②吉田(38冊)
- 5年生
 - ①本田(38冊) ①山下(38冊)
 - ③平川(36冊)
- 6年生
 - ①野田(26冊) ②小川(24冊)
 - ②豊田(24冊) ②平田(24冊)



■早いもので今年も半年が過ぎました。学校だより 国東小学校 文責 校長 糸永敏明

やとひさ

2020/6/30 No.11

体育館玄関の公衆電話

「継続を要望しましたが…」

お知らせ

体育館玄関の公衆電話は、利用者が少ないということと、NTTは撤去(9月くらい)の方針ということ、先日の学校便りでお知らせしました。

国東小の公衆電話は、NTTによると毎月3500円程度の利用で、月平均4000円に達しないので撤去ということだそうです。

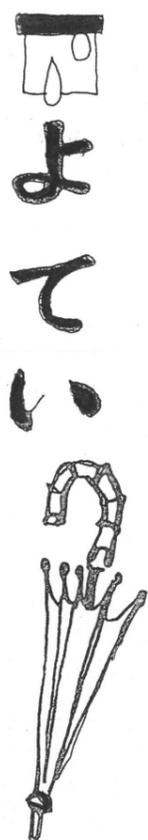
子どもたちが家庭との連絡等をするのに必要と思いましたが、NTTや市教委に連絡して継続の要望をいたしました。

市教委には「国東小は災害時の二次避難場所になっているので絶対に必要では？」と話しましたが、災害が起こって避難所として体育館等を使用する場合、臨時の電話等を開設するので公衆電話は特になくても大丈夫とのこと。

市教委も各機関に連絡し、尽力してくださったのですが、NTTが設置しているし受益者負担なので、市教委として不足分について補助等はできないとの回答でした。

NTTは、国東小の公衆電話だけでなく、県内の小中学校の構内に設置している公衆電話の約8割を撤去する方針のようです。

市内の小中学校では安岐小と国東小の2か所に公衆電話を設置していますが、安岐小は、学校のすぐそばに



令和2年度 7月 行事予定表

日	曜	学習活動						校内行事	下校時刻
		朝	1	2	3	4	5		
1	水		○	○	○	○	○	中学校郡市総体	14:45
2	木		○	○	○	○	○		16:00
3	金		○	○	○	○	○	委員会活動	16:00
4	土								
5	日								
6	月		○	○	○	○	○	ALT(アルトン来校)	16:00
7	火		○	○	○	○	○	授業参観日 (5校時:13:50~14:35)	16:00
8	水		○	○	○	○	○	授業参観日 (5校時:13:30~14:15)	14:45
9	木		○	○	○	○	○		16:00
10	金		○	○	○	○	○	どーなつつSリクエスト Kタイム	16:00
11	土								
12	日								
13	月		○	○	○	○	○	ALT(アルトン来校)	16:00
14	火		○	○	○	○	○	期末PTA14:00~ (全体会・学級懇談・地区PTA)	13:55
15	水		○	○	○	○	○		14:45
16	木		○	○	○	○	○		16:00
17	金		○	○	○	○	○	代表委員会	16:00
18	土								
19	日								
20	月		○	○	○	○	○	ALT(アルトン来校) 期末整理期間	15:10
21	火		○	○	○	○	○	国東中学校PTA	15:10
22	水		○	○	○	○	○	地区児童会13:30~14:00 終了後帰りの会	14:15
23	木							海の日	
24	金							スポーツの日	
25	土								
26	日								
27	月		○	○	○	○	○	内科検診 13:00~ ALT	15:10
28	火		○	○	○	○	○	内科検診 13:00~	15:10
29	水		○	○	○	○	○		14:45
30	木		○	○	○	○	○		16:00
31	金		○	○	○	○	○	Kタイム	16:00

8月6日(木) 平和学習・1学期終業式 8月7日~8月24日 夏季休業
8月25日(火) 2学期始業式

令和2年6月27日 合同掲載

チョウが舞う校舎

国東市内のある小学校では、校長先生が校舎内でチョウを育てている。ツマグロヒョウモンという種類の、羽化した後は校舎内を元気に飛び回る。幼虫のえさは入学式で新入生を迎える役目を終えたパンジーの葉。さなぎになると、校長先生が日記を記録。タイム



「理科に関心を持ってもらっている」と感じている。

「理科に関心を持ってもらっている」と感じている。

公衆電話があるので撤去されても問題ないとのこと。

基本的には受益者負担なのですが、撤去されると困る児童も生じると思っていますので、案として、

①PTA会費から不足分を補助し、継続してもらおう。(PTA総会で了承が必要。今後のことも考えて慎重審議する必要あり)

②撤去されたあと、職員室の電話を1回につき10円で利用してもらおう。(テレホンカードは使えない)の2案が考えられますが、ご意見等お聞かせください。7/14のPTA総会で議題にしたいと思っております。