

生活のリズムを大切に

みんな 一日、一日を大切にね

■ 4/20(月)～5/6(水)までの臨時休業！
再び長期休みへ「レッスンをチャレンジ！」

本日 16 日、知事の「全県一斉臨時休業要請」の記者発表を受けて、国東市の全学校、は 4/20(月)～5/6(水)の「ゴールデン・ウイーク」明けまでの 17 日間、再び長期の休みに入ります。

「せつからく、スタートが切れたのに」「これがらなの！」などなど言いたいことは山ほどあります。子どもたちが自立するよい機会として、①家の仕事(手伝い)を計画的にやせる。②家庭学習等、自分たちで自主的に考えてやせる(カレンダーの裏等に今日のスケジュールを書いて壁に貼つて実行やせる。兄弟姉妹のいる家庭では、みんなで助け合い、お兄ちゃん・お姉ちゃんが先生役なつて教えるなど、工夫をやせましょ。おうちの方は、仕事から帰られたら、その見取りをし、認めて、励ましてください。

【家庭】



○規則正しい生活(早起き・朝ごはん)の徹底をお願いします。

・ゲーム、コーチューブ等は、1日1時間以内を守らせてください。

○家庭学習の徹底をお願いします。課題は、明日、約1週間分を出します。2週間目からの方は、家庭時間で渡したり、お家の方に取りに来て頂いたらする予定です。もう少しお腰いします。

■中・高学年は、自分で教科書の予習をしたり、ノートの用紙をたりするのもよいでしょ。

■生活のリズムを変えさせない

学校があるとやり同じいつも! ①起きたる時刻、②朝ごはんを食べる時刻、③勉強を始める時刻、④昼ごはんを食べる時刻、⑤夕ご飯を食べる時刻、⑥寝る時刻を、できるだけ守らせてましょう。

■「見える化」が大切

時計の横等にて、何時に何をするのか、紙に書いて時間感覚を持たせましょう。小やりホワイトボードがあれば、それに書かせて、すぐから「終わり」の印をつけるなど、「見える化」をやせましょう。済んだことが分かつて、達成感が出ます。

■わが子の「好き」を伸ばしましょ！

夏休みの自由研究のように、「好き」について調べやせましょう。人は、「好き」なことをしていると頭がよくなると言っています。「野球の」と「恋愛の」となど、自分でやりたいことを見つけ、調べやせるともいですね。やりたいことを見つけてそれに向けて行動することは、将来につながる大切な力です。この休みを、こうした力を育むきっかけにやせましょう。



臨時休業
係長 統合 永敏明

学校だより 国東小学校 責任者

家庭環境調査票を提出へ

臨時休業中に、子どもの様子や家庭学習の状況を確かめるために担任が家庭訪問をします。地図が書かれた家庭環境調査票が必要ですが、現在、調査票は各家庭に返しています。まだ、未提出の方は、恐れ入りますが、来週までに学校に持ってきて頂けないでしょうか？

緊急の連絡方法は3つ

今後、新型コロナウィルス感染関係、地震・台風・津波等の災害時の休校、雨等による運動会開始時刻の変更等、緊急の連絡は、以下の3つの方法全てでお知らせします。

- ①地区連絡網
- ②連絡メール(登録が必要)
- ③ホームページに掲載

新型コロナウィルス感染の疑いがあつたら

お子さん、ご家族で新型コロナウイルス感染の疑いがありましたら、至急、学校にお知らせください。

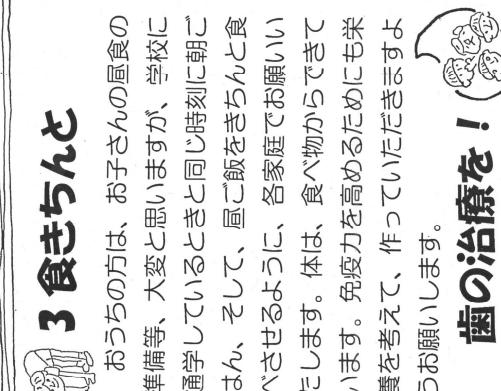
3 食きちゃんと

おうちの方は、お子さんの昼食の準備等、大変と思いますが、学校に通学しているときと同じ時刻に朝ごはん、そして、昼ご飯をきちんと食べさせるように、各家庭でお願いいたします。体は、食べ物からできています。免疫力を高めるためにも栄養を考えて、作っていただきましょう。

むし歯のある子どもは、早急に治療を！ 国東市は医療費が無料です。

臨時休業中に通院しましょ。

むし歯のある子どもは早急に治療を！



むし歯のある子どもは、早急に治療を！

臨時休業中に通院しましょ。

むし歯のある子どもは早急に治療を！

2020/4/16 NO.3

■新型コロナウイルス感染症対策のための一斉臨時休業に関するQ&A

※保護者のみなさんが、学校に対して質問したりと思われるかもしれませんので、Q&Aの形で回答いたします。この他に質問がありましたら、学校に連絡をお願いします。

- ・テーマや誤った情報に振り回されず、正しい情報や知識に基づいて、冷静に対応しましょう。

Q1 臨時休業が更に延長される可能性はあるか？

A 可能性は否定できません。

■今後の新型コロナウイルスの感染状況により、もしかしたら、休業が伸びる可能性もあります。

Q2 臨時休業で、授業日数が不足しても大丈夫か？

A 夏休みが短縮される可能性があります。

■連休明けに学習を再開しますが、学習すべき内容に對して、授業時間が足りなくなりますので夏休みが短くなる可能性があります。各教室にエアコンが完備しています。

Q3 4/28 のPTAは実施するのか？

A 中止。

■当然、授業参観はできませんし、感染防止の観点から、PTA三役と相談し、年度当初の総会は中止にすることになりました。昨年度末の臨時総会が実施できていないので、PTA三役の承認も頂いていませんが当分の間、新役員で執行していくことと思います。

Q4 外出については？

A 人ごみは避けます。適度な運動は必要。

■県・市の方針では、「外出は控える」となっていますが、運動は免疫力を高めます。保護者の判断で、適度な運動をさせててもよいと考えます。紫外線を適度に浴びることも、健康な体づくりに欠かせません。

Q5 4月の残りの期間等の給食については？

A 返金等について、給食センターで検討中。

■4月分の給食費は納入頂いていますので、5月途中から給食が再開されたら、日割り計算で返金するかどうか、現在、検討中です。

Q6 学校に忘れ物がある場合は？

A わざわざお問い合わせください。

■特に必要なものを学校に持っている場合は、おうちの方がひとりよりも、かましません。その場合は、平日の8時～17時半の間に、学校においで下さい。

Q7 休業中の宿題は？

A 学校からの宿題と自主勉強

■学校からプリント等の宿題をだします。

【自主勉強として】

- ・高学年等では、教科書を自分で予習勉強。
- ・NHKのEテレの番組を観る。
- ・自由研究(恐竜の研究等)
- ・eライブラリー学習支援ソフト
- ・東京書籍の家庭向けプリント配信サービス「プリントひろば」
- ・大分県教育委員会のホームページから「問題データベース配信サービス(臨時休業期間)」
- ・読書などなど
- ・日記などなど

■家庭での勉強で大切なこと

①決まった場所で、決まった時刻に始めさせましょう。

・朝は、9時～10時とか、決まった時刻にやせましょう。

・お茶の間でやせるのも良いですね。

②勉強を始める準備をきちんとさせてしまいましょう。

・身の回りを片付けやせてから、勉強を始めさせましょう。

・机に、宿題等を並べておく等、やせましょう。

③おうちの方は、家庭学習の1日の進み具合を見て、極力、ほめてあげましょう。