

3月

もりつけひょう

九重町学校給食センター

月	火	水	木	金
春です! 	1 やきにく ごはん いしかりじる	2 とりにくのてりに もものタルト ごはん もやしスープ	3 ホイコーロー ごはん ほうれんそうのスープ	
6 さばのにつけ ごはん ちくぜんに	7 ひじきのにつけ ごはん とうふチゲ	8 わふうサラダ ごもくごはん かきたまじる	9 あげごぼうのごまがらめ パン ごはん ビーフシチュー	10 いとこんソテー ごはん ちゆかどん(ぐ)
13 きゃべつのカレーいため ごはん さつまいものポタージュ	14 くきわかめのいためもの ごはん とりだんごなべ	15 やまとに ごはん みそじる	16 いわしのオカカに ヨーグルト ごはん だんごじる	17 ブルーチーズゼリー むぎごはん カレー
20 春分の日	21 ぶたにらどん(ぐ) シュークリーム ごはん すましじる	22 いわしのかばやゆできゃべつ ごはん いものこじる	23 スパゲティサラダ チャーハン はくさいスープ	

からだ 体によい食べ方をしていたかな?

からだ 体によい食べ方が、できたかな?



ひじをつかず、しせいよく
食べたかな?



ひとくちひとくちよくかんで、
食べたかな?



すききらいしないで、
食べたかな?

