






2月

もりつけひょう

九重町学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>今月のBOOKメニューは、「しりとりのだいすきなおうさま」より</p> <p>6～10日のメニューが、しりとりになっています。もちろん、さいごはおうさまのだいすきな『プリン』です！</p>		<p>1</p> <p>かいそう サラダ</p> <p>ごはん マーボー 豆腐</p>	<p>2</p> <p>もやしの にびたし</p> <p>ゆかり ごはん おでん</p>	<p>3</p> <p>いわしの うめに</p> <p>せつぶんまめ</p> <p>ごはん うまに</p>
<p>6</p> <p>カラフル いりたまご</p> <p>ごはん みそしる</p>	<p>7</p> <p>ごぼうの キーマカレーいりたまご</p> <p>ごはん ふゆやさいの シチュー</p>	<p>8</p> <p>メンチカツ</p> <p>ごはん さとにこみ</p>	<p>9</p> <p>きりぼしだいこん のいためもの</p> <p>ごはん つくね スープ</p>	<p>10</p> <p>あおなのソテー</p> <p>プリン</p> <p>わかめ ごはん (少)</p> <p>やきそば</p>
<p>13</p> <p>はるさめの ごまいため</p> <p>ごはん ラビオリ スープ</p>	<p>14</p> <p>ちくわの いそべあげ</p> <p>ごはん ぶたじる</p>	<p>15</p> <p>ビビンバ</p> <p>ごはん きのこ スープ</p>	<p>16</p> <p>アスパラソテー</p> <p>あげパン ミネストローネ スープ</p>	<p>17</p> <p>フルーツ ヨーグルト</p> <p>むぎごはん ふゆやさい カレー</p>
<p>20</p> <p>トリニータどん (ぐ)</p> <p>ごはん みそ ワンタンスープ</p>	<p>21</p> <p>しゅうまい タレ</p> <p>とりごぼう ごはん かぶと たまごの スープ</p>	<p>22</p> <p>にこみハンバーグ ポテトのチーズに</p> <p>ごはん だいこん スープ</p>	<p>23</p> <p>さつまいもど いりこの ごまがらめ</p> <p>ごはん はっぼうさい</p>	<p>24</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>カレー ピラフ わかめ スープ</p>
<p>27</p> <p>さんまの かんろに</p> <p>ごはん キムチ なべ</p>	<p>28</p> <p>からあげ ゆでやさいサラダ</p> <p>ごはん すまし じる</p>	<p>両手をこすり合わせる</p>  <p>手の甲も洗う</p>  <p>指の間もよく洗う</p>  <p>つめを研ぐようにして指先もよく洗う</p>  <p>親指と手首は「グルグル」洗いで</p>  <p>最後は清潔なハンカチでよくふきとる</p> 		

インフルエンザ、ノロウイルス予防に
まずは、手を洗おう！