

ほけんだより 4月

南山田小学校
保健室
2017.4.13
NO.1



あたら がくねん あたら いちねん
新しい学年での新しい1年がスタートしました。
がつき にゅうがくしき えんそく うんどうかい けんこうしんだん きょうじ も
1学期は入学式に遠足、運動会、健康診断など行事が盛り
だくさん。はやね はやお こころ
たくさん。早寝早起きを心がける、ごはんをしっかり食べるな
ど自分のからだに優しい生活を心がけながら、楽しく元気に
がつき す
1学期を過ごしましょう♪

健康診断が始まります！！

本日、全学年に保健室から封筒(水色)を配布しました。学校へ提出していただく保健関係の各書類は、直接保護者のみなさまに面談でお聞きする代わりに健康情報を知るための物です。お子さまの普段の健康状態について、一緒に話しながら正確にご記入下さい。学校や学校医が正しい判断をするために、役立てたいと思います。

たくさんの書類があって申し訳ありませんが、宜しくお願いします。

※ 保健調査票は変更がありましたら、訂正をお願いします。

- ① 保健調査票 (2～6年生)
- ② 結核検診問診票 (全学年) → 青い用紙
- ③ 運動器検診保健調査票 (全学年) → 黄色い用紙
- ④ 心臓検診問診票 (1年生) → 白い用紙のA4・B4
- ⑤ 日本スポーツ振興センター同意書 (1年生)

※B4の用紙は質問①・質問⑤で該当の児童のみ

こんなときは保健室へ行きましょう



けがをした



痛いところがある
(頭やおなかなど)



体のことについて、
知りたいことがある



気分が悪くなった
はきそう

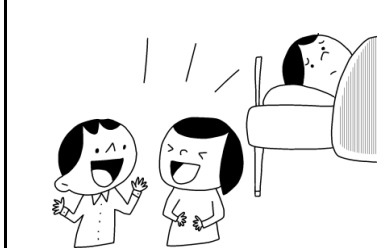


なやんでいることがある

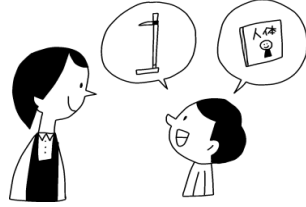


保健室に行く前には、先生に伝えましょう。

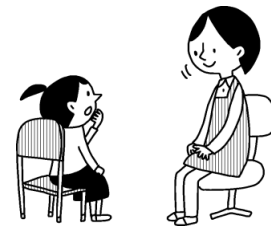
保健室を利用するときは…



やす ひと
休んでいる人がいるときはしずかに。



どうぐ つか
道具を使いたいときは
せんせい きよか
先生に許可をもらいます。



ほけんしつ き りゆう
保健室に来た理由を
せんせい くわ
先生に詳しく伝えます。

★ つたえるポイント

- ・ いつ (例. ひるやすみに)
- ・ どこで (例. グラウンドで)
- ・ 何を (例. おにごっこをしていて)
- ・ どうした (例. こけた)
- ・ いつから (例. 朝から) ・ どこが (例. 頭が)
- ・ どんな感じ (例. 痛い)

健康観察のお願い

登校前に、お子さまの

- 熱はないか 顔色がよいか
- 食欲があるか
- 便秘や下痢をしていないか
- 体にかゆみや痛みはないか
- 表情に変化はないか

をチェックして、学校で元気に生活できる状態であるかを確認してください。

もし熱があったり、体調が悪い様子が見られたりするときは、無理に登校させないようにしてください。ご協力をお願いします。



2017年 南山田小学校健康診断カレンダー



4月		5月		6月	
日	曜	日	曜	日	曜
1	土	1	月	1	木
2	日	2	火	2	金
3	月	3	水	3	土
4	火	4	木	4	日
5	水	5	金	5	月
6	木	6	土	6	火
7	金	7	日	7	水
8	土	8	月	8	木
9	日	9	火	9	金
10	月	10	水	10	土
11	火	11	木	11	日
12	水	12	金	12	月
13	木	13	土	13	火
14	金	14	日	14	水
15	土	15	月	15	木
16	日	16	火	16	金
17	月	17	水	17	土
18	火	18	木	18	日
19	水	19	金	19	月
20	木	20	土	20	火
21	金	21	日	21	水
22	土	22	月	22	木
23	日	23	火	23	金
24	月	24	水	24	土
25	火	25	木	25	日
26	水	26	金	26	月
27	木	27	土	27	火
28	金	28	日	28	水
29	土	29	月	29	木
30	日	30	火	30	金
		31	水		

尿容器配布

心臓検診10:40~11:10

検尿1次

内科検診 13:00~

耳鼻科検診14:00~

身体測定

検尿2次

第1回PTA総会

測定・検診のときに注意すること

×

さわがない

×

のぞかない

受ける前「よろしくお願いします」
受けた後「ありがとうございました」

☆検診項目一覧

- ・身体測定 (身長・体重)
- ・歯科検診
- ・視力検査
- ・尿検査
- ・聴力検査 1. 2. 3. 5年生)
- ・耳鼻科検診 (希望者のみ)
- ・内科検診
- ・心臓検診 (1年生のみ)
- ・運動器検診



健康診断の結果について

健康診断の結果を確認し、おうちの人に知らせましょう。「再検査」や「要精密検査」の結果が出ても病気とは限りませんが、病院で早めにみてもらうようにしましょう。

病院での検査の結果や治療の経過は、必ず保健室まで知らせてください。