

毎朝必ず検温！

## 健康観察チェック表

年 名前

新型コロナウイルスの流行にともない、3月4日（水）～3月15日（日）の約2週間は特に規則正しい生活をして、予防に努めましょう。新型コロナウイルスのためだけに限らず、お子さんの健康状態の把握のため、この健康観察チェック表を活用していただきますよう、ご協力をお願い致します。

	3/4 (水)	3/5 (木)	3/6 (金)	3/7 (土)	3/8 (日)	3/9 (月)	3/10 (火)	3/11 (水)	3/12 (木)	3/13 (金)	3/14 (土)	3/15 (日)
体温 <small>(起きてすぐに測る)</small>	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
↓あてはまるものに○をつけてください。												
熱がある												
しんどい だるい												
息苦しさ												
せき												
喉の痛み												
吐き気												
下痢												
関節痛												
ねた時間 (昨夜)	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
起きた時間 (今朝)	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
朝食を食べた												

発熱等の風邪症状のため医療機関を受診される場合、事前に電話をして症状を伝え、受診の判断を仰いでください。また、無理せず自宅で療養させるようお願いいたします。

治療しているにもかかわらず次に該当する症状がある場合は、大分県西部保健所(0973-23-3133)にご相談ください。

- 風邪症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている。
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。
- 流行地（湖北省や浙江省）に渡航歴のある人と濃厚接触があり、発熱と呼吸器症状がある場合。