

やさかしょうがっこう
～八坂小学校のみなさんへ～

ひと いっしょ よ
おうちの人と一緒に読んでね!

せんしゅう きゅう ふゆ さむ
先週から、急に冬の寒さになりました。体調をくずしている人はいませんか?

やさかしょう かんせんせい いちょうえん
八坂小では、感染性胃腸炎がちらほら出てきました。大分県内でも、インフルエンザや
かんせんせい いちょうえん かんせんしょう きゅうげき りゅうこう はじ
感染性胃腸炎などの感染症が急激に流行し始めています。予防のためにも、手洗い・うが
いを心 がけましょう。

がつき のこ が げんき ふゆやす むか
2学期も残り6日になりました。元気に冬休みを迎えましょう。



ふゆ りゅうこう かんせんしょう き 冬に流行する感染症に気をつけよう!

かんせんせい いちょうえん ○感染性胃腸炎

げんいん
【原因】ノロウイルス・ロタウイルスなど。

しょうじょう
【症状】かぜのような症状から始まり、腹痛・下痢・吐き気・おう吐などの
しょうかきしょうじょう
消化器症状があらわれる。発熱することもある。

しゅっせきていしきかん いし かんせん
【☆出席停止期間】医師が感染のおそれがないと認めるまで。

じゅしん さい かなら いし とうこう
※受診した際は、必ず医師に登校してよいかお尋ねしてください。

ちゅうい
【注意すること】①おう吐や下痢をくり返すため、脱水症状に注意が必要。

とぶつ べん かい かんせん
②おう吐物や便を介して感染しやすいため、手あらいやおう吐物
の処理・消毒をしっかりと行う。

○インフルエンザ

げんいん)
【原因】インフルエンザウイルス

しょうじょう とつぜん こうねつ
【症状】突然の高熱(39℃～40℃)・関節痛・頭痛・咳・咽頭痛など。

しゅっせきていしきかん はっしょうご か けいか か げねつご か けいか
【☆出席停止期間】発熱後5日を経過し、且つ解熱後2日を経過するまで。

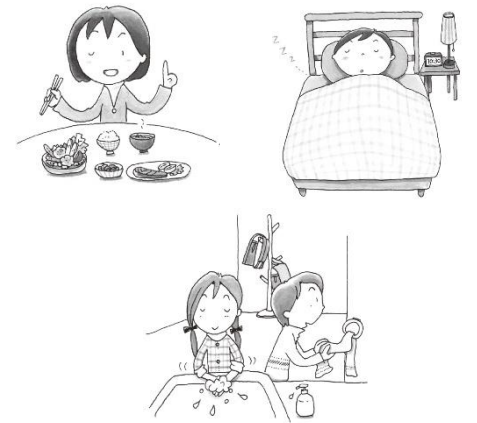
※「発熱した日の次の日から5日経過」「解熱後2日経過」登校していいのはこの
2つがそろってからです。しかし、医師に「感染のおそれがない」と認められ
た場合も登校可能です。

☆おう吐物の処理方法☆

- ①窓をあけて換気を行う。
- ②ビニール手袋・マスク・エプロンをつける。おう吐物を新聞紙でおおう。
- ③消毒液をつくる。
(500mlのペットボトルに水と漂白剤をキャップ2杯分(0.1%))
- ④新聞紙の上から消毒液をかけて、おう吐物を片付ける。
- ⑤きれいにふきあげたら、再度、周辺に新聞紙を広げ、消毒液をヒタヒタ
になるようにふりかけて10分ほどそのままにする。
- ⑥処理に使用した新聞紙や手袋などをビニール袋に入れて密封する。

☆予防のための5つのポイント☆

- ①手洗い・うがい
- ②空気の入替え
- ③バランスの良い食事
- ④十分な睡眠
- ⑤マスクの着用(せきエチケット)



めんえきカくんを応援



するには...?
からだ なか はい
体の中に入ったウイルスと戦う
めんえきカくん。めんえきカ
くんが活やくするために、
何ができるかな?

- ① はやあき
- ② バランスのよい食事をとる
- ③ ・うがいをする
- ④ で元気に遊ぶ

すべてがらがなで答えてね

アキ①
イソ②③
エ④⑤⑥
カ⑦⑧⑨
キ⑩⑪⑫

はやね はやおき あき
「早寝」「早起き」「朝ご
はん」を心がけて、冬休
みも規則正しい生活を
送るようにしましょ
う!

