



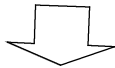
☆幼稚園歯磨き予防講座☆

今日の 9 時 30 から幼稚園で市の健康長寿あんしん課の青木利美さん（歯科衛生士）の講演と歯磨き体験がありました。虫歯をつくらないためには幼稚園からの歯磨き習慣やおやつ摂取のしかたに気をつけることの大切さが指摘されました。

糖分は歯の石灰化に悪影響があり、摂り過ぎによって虫歯が進行して、永久歯が変な場所から生えたりします。一日 3 回の歯磨きは健康な歯を保つためにはとても重要で、歯垢をしっかりと取るなどブラッシングをください。ジュースや飴、チョコレート、ドーナツ、グミなどの摂り過ぎは歯が溶けたり、虫歯の原因となるので、時間や量をきめて、楽しく食べることがいいと思います。



虫歯にならないようにするには・・・
 ※歯磨き習慣や食つ事、おやつなど保護者の方のご協力が大切です。よろしくお願ひします。健康な歯は大人になってからも実感します。幼稚園や小学校での歯のケアに心がけてください。



☆市内の小学校で 10 月から「フッ化洗口」を全学年で週に 1 回 5 分実施する方向です。

7月5日(火)の1学期末のPTAの例会で、

- ①人権講座 13 時開始② AE D の講習 14 時 10 分
- ③フッ化洗口の説明会 15 時、
- ③学級懇談 15 時 40 ～前 4 5 6 年～ 15 : 10
後 1 2 3 年～ 16 : 40

を予定しています。フッ化の効用については話の県のスポーツ健康課からありますのでぜひ全員の方のご出席をお願いします。

☆今日はプール開きです。楽しかったよ！

2 時間目（高学年）3 時間目（低学年）でプールでの水泳の授業を始めました。朝からプールにはいることを楽しみにしていた児童がたくさんいました。3 時間目に校長先生も 1 年生と一緒にプールに入りました。今日は水に慣れて、楽しく歩いたり、手を繋いで顔を付けたりして 1 時間楽しみました。2、3 年生はビート版を使ってバタ足で泳ぐ練習もしました。次回も頑張りますよ。

☆今日の登校風景☆

7 時 35 分に学校の下に鴨川からのたくさんの友達と会いました。今日はプール開きで水着やタオルなどの荷物が多く両手がふさがっている児童も多かったです。



『何の話をしているのかな？荷物が多いね。』



今日は水泳があるので楽しみです。金曜日は天気が良くなって良かったです。

あみさん、はるかさんいい笑顔ですね。☆みんな元気に登校しています。

☆今日の給食6月10日☆

今日は、米飯、肉豆腐、高菜いため、みこゼリー、牛乳：571キロカロリーです。



6月13日(月)からの食育週間では、学校の給食の「ノー残菜デー」で食べ残しをなくす取り組みをします。ぜひ頑張ってもらい食べてください。

☆6年生写生にいったよ6月9日☆

6 年生の 5 名と平石先生、校長先生で宗玄寺へ高山辰雄ジュニア美術展の作品づくりに出かけました。14 時～ 1 時間のスケッチをしました。お寺の松樹さんのご支援で今年も写生ができました。アジサイもきれいで天気も回復したので、快適な環境で楽しく絵が描けました。「ドーンと TV」の藤原さんが取材に来て、来週から放映されるそうなので楽しみにしてください。

☆放映日及び時間の紹介

6月16日(木)～6月19日(日)

午前 6 時 午前 9 時、正午、午後 3 時、午後 6 時 午後 9 時、0 時の予定です。

(市民チャンネル 1 1 1 ch)