

# くすのき

北杵築小  
1. 30  
NO. 11  
発行：  
白井恵美子



1年生  
前とび

持久とび

低・・・2分  
中・・・3分  
高・・・4分



種目とび

1人2種目出場



ひっかかった時はその場に腰をおろします。最後まで残った人にも、体育委員会手作りのメダルが贈られました。次は、種目とび、一人2種目に出場です。2分間、または一人残るまでとび続けます。高学年の技に、「かっこいい!」「すごい!」の声が響きました。

昨日、なわとび大会がありました。体育や休み時間に、自分が挑戦する技を練習しました。まず、持久とびです。低学年2分、中学年3分、高学年4分の間とび続けます。

三重とびに挑戦する  
6年生

## なわとび大会特集

短縄とびで体と心を鍛え、

長縄とびで縦割り班の絆を深め

体育委員さん  
大活躍でした。  
ありがとう!



表彰

体育委員さんから



8の字とび

全員がタイミングを見て



全員とび

気持ちを合わせて



記念撮影

縦割り班ごとに



タイマーが大活躍

バザーの益金の一部で購入させていただきました。

次は、長縄とびです。今まで練習してきた成果を競い合いました。全員とびと8の字とび、それぞれ3分間にとんだ合計数を記録しました。五、六年生が長縄をまわし、一年生から六年生全員が入るとびました。入るタイミングをはかりながら、縄を見つめる子に「はい、今!」「がんばれ!」と応援の声が響きます。みんなの励ましと応援で、ずいぶんと上手になりました。回数や記録より、これまでの練習の頑張りにより、全員に「心の一等賞」をあげたいです。