



えがお

えがおいっぱいになりますように

2020年 4月22～24日

No. 2
感染症対策
高瀬小保健室

新型コロナウイルス感染症予防対策！

- ★避けよう3密！
(密閉・密集・密接)
- ★手あらい！
- ★マスク！
- ★咳エチケット！

かん せん しょう たい さく

感染症対策！



学校が始まります。引き続き、気をゆるめることなく感染症予防をみんなでとりくんでいきましょう♪一人ひとりが感染症に対して行動し(不要不急の外出をひかえるなど)、とりくむ(手あらい・マスク・3密をさけるなど)ことで高瀬小、日田市、大分県、九州……全体の予防へとつながります。みなさん一人ひとりも新型コロナウイルスに立ち向かっている一人です。おうちでできること、学校でできることをいつも頭のかたすみにおき、今、自分にできることにとりくんでいきましょう♪

【学校では…】 ※一人ひとりがとりくむこと！



マスク着用！

登下校や学校にいる間はマスク着用で感染症予防。いたいた布マスクもOK！
お買い物など外出する時もマスクをはめることをおすすめします！



こまめな手あらい！

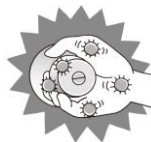
学校にいる間の①登校後すぐ、②中休みした後、③給食の前、④そうじの後は「手あらいタイム」をもうけ、みんなで手をあらいます。その他にもそうじの後や本を読んだ後など、こまめに手をあらいましょう。



かんき換気！

教室の窓は運動場側、廊下側、廊下の窓を全開にします。天気によっては寒い！という日もあるかもしれませんが。寒さが苦手という人は防寒着を持ってきましょう。朝、天気予報でその日の気温を確認するとよいですね。

【そのほかにも…】 ※先生方が！



しょうどくさきぎょう 消毒作業！

2時間目(10時)と4時間目(12時)の途中で、教室のドアや電気のスイッチ、トイレのドア等を先生方が各教室を回り消毒作業をします。みんなは授業に集中！あいさつはしなくてよいですよ。一日の授業が終わり、みんなが帰った後、さらに先生方で、みんなの机やイスの消毒をします。

【おうちでは…】 ※免疫力をおとさない！基本を大事にしましょう♪



すいみん！

ぐっすり・たっぷりすいみんで免疫力アップ♪おそくても10時までにはねましょう！



しょくじ食事！

ごはんもお魚もお肉も野菜もくたものも、何でも「バランスよく」で免疫力アップ♪



けんおん検温！

朝、おうちで体温を計ります。結果は体温チェック表に！発熱などカゼの症状がある時はおうちで様子を見ましょう。

みんなでいっしょにがんばろうね♪
くまモンの「コロナの予ほうでできること」も参考にしてくださいね♪