

# えがお

\*えがおいっぱいになりますように\*



2020年12月4日  
2学期末 育友会資料  
高瀬小 保健室

## 感染症予防対策！

- ★手あらい！ ★マスク！
- ★避けよう、3密！  
(密閉・密集・密接)
- ★換気！

2学期も残すところ14日となりました。25日より14日間の冬休みに入ります。平日にはできない、冬休みだからこそできることにチャレンジし、充実した日々をおくって欲しいと思います。冬休みは、イベントが多く気持ちが開放的になります。おうちの方の見守り・声かけをよろしくお願いします。(\*^\_^\*)

## 引き続き、感染症対策を！

大分県は新型コロナウイルスの新規感染者が増え続け、病床の利用率や感染経路が不明な人の割合が上昇し続けているとして、県内の感染状況のステージを1段階引き上げて「ステージ2」に移行したことを11月28日に発表しました。

冬休みに入ります。引き続き、ご家庭でも感染症対策をよろしくお願いします。手洗い、マスク、3密を避ける、換気の基本を大切にしつつ、出かける際は各地の感染状況を確認し緊張感をもって行動しましょう。

## 新型コロナ 九州の1週間

(11/20～11/26)【11月29日西日本新聞より】  
九州7県では20～26日の1週間で、新たに419人の新型コロナウイルス感染が確認された。前週比で1.56倍。県別では、福岡が最多の201人で、(中略)大分50人と続いた。  
大分では20日に1日当たり過去最多の12人の感染が判明。

福岡県:新規感染者 201人

10万人当たり3.94人

近県と比べ増加傾向です。

大分県:新規感染者 50人

10万人当たり4.41人

熊本県:新規感染者 51人

10万人当たり2.92人

プラス3密を避ける。

### 免疫力アップ！



【十分なすいみん】



【バランスのとれた食事】



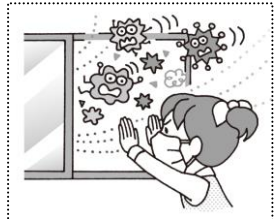
### 衛生行動力アップ！



【こまめな手洗い】



【マスクの着用】



【こまめな換気】

### その他にも...

日赤の「新型コロナウイルス3つの顔」や「シトラスリボン運動」を通じて差別や偏見をしない！ということを押さえてきました。ご家庭でもよろしくお願いします。

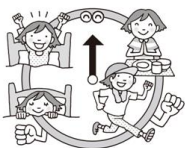
行動履歴から風邪のような症状や体調に不安がある時などは、保健所やかかりつけ医へ相談しましょう♪



## はっぴー健康手帳！

## 早めの病院受診を！

### はっぴー健康手帳



☆感染症 対策！  
☆熱中症 予防！

□□□□□□□□□□  
名前

2学期より、よりよい生活習慣の確立のために毎月15日前後に健康手帳と歯みがき通信を発行してきました。夜の歯みがき習慣の確立のためにおうちの方にサイン等、ご協力ありがとうございます。

人生100年時代を迎えています。一生を見つめた時に、よりよい生活習慣が健康な人生を支え自己実現につながると考えます。よりよい生活習慣の確立のためには、今の小学生期の日々の生活が重要です。「よい習慣は一生の宝♪」おうちの方と一緒にとりくんでいけたらと思いますので、引き続きよろしくお願いします。

2学期の健康診断を受けて必要なお子さんには、むし歯や視力等の「受診のすすめ」を渡しています。

視力低下やむし歯等の治療証明の未提出のお子さんがみられます。対象のお子さんには冬休み前再度、「受診のすすめ」を配布します。行き違いで治療が終わっている場合はご連絡ください。視力は学力に直結します。むし歯は時間の経過とともに進行していきます。未治療の場合は時間のあたる冬休みを利用して治療されますことをお勧めします。治療が終わりましたら、治療証明を提出ください。



## 冬休み中も感染症対策をしながら、よいお年をお迎えください！