

# 平成27年度日田市立（高瀬）小学校体力向上プラン 様式1

## 1. 1校1実践【タイトル名と取組内容】

### チャレンジたかせ ～縄跳び運動～

- 毎朝、1種類の跳び方で100回跳ぶ。
- 体育の授業始め3分間、縄跳びを行う。
- ハッスル朝会で、全校での短縄・大縄大会を行う。

## 2. 体力向上推進委員会の組織及び行動計画

（高瀬）小体力向上推進委員会	具体的行動計画
○校長（江田 隆生） ○教頭（梶原 睦史） ○教務主任（川良 京子） ○体育主任（小野 悠樹） ○体PT（松尾 章） ○体PT（江嶋美保子） ○体PT（井嶌 裕一）	4月：体力向上推進会議（体力向上プランの作成） 5月：一校一実践の開始 6月：体力向上プランのホームページ上への掲載 8月：第1回体力向上会議（体力向上プランの検証・改善） 9月：一校一実践の継続 2月：第2回体力向上会議（体力向上プランのまとめ）

## 3. 実態（課題）の把握

### ○測定値平均について

	平成25年度	平成26年度
・男女ともに4つ以上の学年で全国平均を上回る種目	無し	長座体前屈
・男女ともに半数以上の学年で全国平均を下回る種目	上体起こし・長座体前屈 反復横とび・50m走 立ち幅跳び・ソフトボール投げ	上体起こし 立ち幅跳び

### ○低体力層（D+E層）について

		低学年	中学年	高学年
男子	H25結果	32.50%	7.60%	32.95%
	H26結果	22.58%	36.36%	25.80%
	H27目標	22%	30%	25%
女子	H25結果	23.30%	10.75%	31.35%
	H26結果	43.75%	25.80%	14.81%
	H27目標	35%	25%	14%

### ○運動が好きと答える児童生徒の割合

	男子	女子
H25調査結果	82%	75%
H26調査結果	83%	85%
H27目標値	85%	85%

#### 4. 重点目標の設定（重点目標と達成指標）

##### （1）重点目標

- （市統一目標）：体力調査で全国平均以上の項目を増やす。
- （市統一目標）：低体力層（D+E層）の割合を減らす。
- （市統一目標）：「運動が好きな児童」を増やす。
- （学校独自目標）：運動好きな子どもの育成。

##### （2）達成指標

- （市統一指標）：全国平均以上の項目を、（40/96）項目以上にする。
- （市統一指標）：低体力層（D+E層）の割合を、低学年（30%）、中学年（28%）、高学年（20%）以下にする。
- （市統一指標）：「運動が好きと答える児童」の割合を（85%）以上にする。
- （学校独自指標）：低体力層（D+E層）の割合を、全体で25%未満にする。

#### 5. 重点的取組と取組指標の設定

##### （1）重点的取組

- （市統一取組）：バランスのよい運動能力の育成を図る。
- （市統一取組）：運動の楽しさを味合わせる取組の充実を図る。
- （学校独自取組）：持久力向上を目指し縄跳び運動に取組む高瀬っ子の育成。

##### （2）取組指標

- （市統一指標）：体育の授業の一部に運動能力調査項目に準じた内容を組み込む。
- （市統一指標）：「一校一実践」の取組を週1回以上実施する。
- （学校独自指標）：持久力向上を目指し、1年間を通して縄跳び運動に取り組む高瀬っ子の育成

#### 6. 体育専科教員活用校及び体力向上推進校の実践事例の活用

- 体育の指導法や授業の工夫等の指導を受け、教員の指導力の向上を図る。

#### 7. プランの検証と改善

- 年間2回の体力向上会議において、取組状況を分析し、成果と課題をまとめる。
- 体力向上プランや実際の取組状況をホームページ上に掲載し、取組状況を広報する。
- 2学期に、シャトルラン・反復横とびの再調査を行い、成果を測る。